

● 定居拨款计划

“定居津贴计划”通过个案调查、移民建议、信息咨询、推荐介绍、一般性援助和引导支持等方式，对新移民及其家人的定居需求进行综合评估。

本中心提供的活动包括小组信息交流会、初级和中级英语学习班、就业辅导班和社会援助网络建设等。

请致电定居拨款协调员: **(02) 9437 7515**



● 华人日间暂托服务

这一日间暂托服务主要目的是让居住在下北区的华人高龄朋友在熟悉的文化氛围中感受真切的人情关怀。受托高龄人士每月都会在弥尔森角(Milson's Point)的华人基督教会聚会两次。我们还为他们提供了一系列节目和活动，包括健身班、厨艺展示、有关大众健康和福祉的信息交流会、重要文化节日的庆祝活动和巴士郊游等。

请致电我们的社区援助团队负责人:
(02) 9437 7502



● 义工

假如缺少我们义工团队的无私奉献，我们就无法给居住在家里的客户送去必要的重要服务，以维持他们的独立生活能力和生活质量。

“我愿意为他们带去便利，让他们感受幸福、不再孤独。”

Kerry Hammond, 餐饮服务义工。

“我的回报大于付出。他们总是非常有趣，让我受益匪浅。而且，他们总有讲不完的有趣故事。” Jenny Stiles, 交通和购物服务义工。

本中心需要义工提供如下服务:

1. 餐饮服务 - 为无法独立做饭和购物的人递送重要的餐食。
2. 个人交通服务 - 为无法使用交通工具的客户在赴医就诊时提供交通工具。
3. 购物服务 - 协助客户乘坐巴士和前往购物中心购物。
4. 社会援助服务 - 在客户郊游和参加本中心活动期间，为其提供援助。
5. 家访计划 - 以一对一的方式为客户提供上门陪伴服务，避免他们有社会孤立感。

假如您每周能至少奉献 2 小时，请致电我们的义工协调员: **(02) 9437 7505**

更多详情，请联系 Crows Nest 中心:
Crows Nest 镇 Ernest Place 2 号，第二层，
邮编 2065
电话: (02) 9439 5122 传真: (02) 9439 8608

具体位置:
本中心位于 CROWS NEST 镇的 Willoughby 路和 Alexander 街之间。

本中心与 Holtermann 街的停车场相邻。(如地图所示)
经过 Crows Nest 的巴士路线: 143, 250, 273, E43, 290
最近的火车站: St Leonards 火车站，距本中心 10 分钟的步行路程。

Crows Nest 中心设有残障人士专用道。



CROWS NEST 中心为您提供完善、新颖、便利的活动和服务，积极致力于维持社会福祉、减少社会孤立感、改善社区居民的生活质量



我们的服务内容如下:

● 社区支持

我们的社区支持团队负责人为体弱的高龄人士、残障人士及其护理人员和家人提供信息、支持和建议, 在支持的建立和协调过程中, 为其提供丰富的选择。提供家访服务的员工个个训练有素, 从而保证了以个人为中心的服务模式的实现, 满足客户不断变化的需求。

更多详情, 请致电我们的社区支持团队负责人: **(02) 9437 7502**

● 餐饮服务

从周一至周五, 营养师严格审查的营养均衡的美餐将如期送至您的门口; 从周六至周日, 则为您提供速冻餐食。另外, 通过每季度更换菜单和个人选餐的方式, 我们还提供多种类型的美味佳肴, 让您的饮食禁忌、饮食文化和肌体障碍得到最大程度的照顾。

通过家访和评估活动, **Crows Nest** 中心的饮食服务经理能确保为您提供个性化的服务规划和高效完备的递送服务, 满足您个人持续不断的营养需求。

请致电饮食服务经理: **(02) 9437 7507**

● 社区餐馆

Pat Brunton 餐馆是您结交新朋、相会老友的绝佳场合。在这里, 有多种廉价可口的美食供您选择, 且都经过营养师的严格审查。此外, 您还可以参加各类社交活动。如需餐馆的主题午餐服务, 敬请提前预订。营业时间: 周一至周五的上午 10:00 至下午 1:30。

● 布草服务

我们为客户提供专业的床单被褥洗涤服务, 帮助客户营造一个永远舒适的家居环境。义工们会尽心尽力为您更换干净床单, 并将脏的床单带回中心进行洗涤。

请致电布草服务协调员: **(02) 9437 7514**

● 购物协助服务

如果您使用公共交通有障碍、不会开车、单独居住或身体残障, 该服务必适合您。我们可提供三种形式的购物服务:

1. 自助式购物巴士“上门”服务: 为您提供从家至购物中心的接送服务。
2. 协助式购物巴士“上门”服务: 由我们友好的义工按照客户的要求提供个性化的协助服务。
3. 送货上门服务: 把一切交给我们! 您只需通过电话将购物清单告知我们的购物和交通协调员, 我们的义工便会为您订购商品, 最后所购物品会直接送至您的家门。

请致电购物协调员: **(02) 9437 7503**



● 个人交通服务

Crows Nest 中心的个人交通服务主要是满足社区中行动不便的人群的特殊需求, 包括体弱的高龄人士、年轻的残障人士及其护理人员。

个人交通服务主要是在传统的公共交通方式不可行或不适用的情况下, 为客户在赴医就诊、社会服务和社交联系时提供服务。

享受个人交通服务的对象需要满足我们的需求评估标准。

请致电交通协调员: **(02) 9437 7503**



● 巴士郊游

1. 每个月的第四个星期三, 身体较为硬朗的高龄人士出行。
2. 每月的某个星期六, 体弱的高龄人士出行。我们负责全程接送。
3. 所有高龄人士参加每月某个星期三前往当地电影院的电影之旅。
4. 每星期一次的午餐会 我们将把客户从家接送至中心, 参加社交午餐活动, 然后将其送回。

● 活动

欢迎所有朋友参加我们每周举行的社会活动。

1. 星期一的康乐治疗小组
2. 电脑俱乐部
3. 费登奎斯疗法
4. 宾果游戏
5. 太极
6. 瑜伽
7. 凯纳斯特纸牌游戏
8. 麻将

请致电活动协调员: **(02) 9437 7510**

● 社会援助

Crows Nest 中心所举办的活动和巴士郊游给大家创造了一个理想的社交场合, 让人们在轻松、友好的气氛中分享兴趣和友谊。我们根据客户的兴趣和能力提前计划好所有的活动和巴士旅行。

